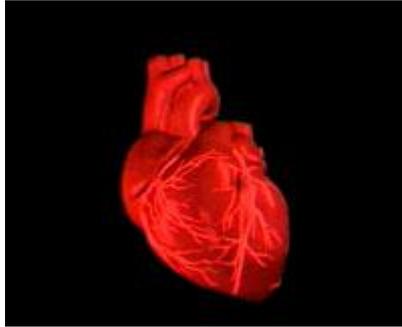


## Herzinfarkt



Der Herzinfarkt ist ein lebensbedrohliches Ereignis. Etwa 280.000 Menschen erleiden in Deutschland jährlich einen Herzinfarkt – davon sind knapp 50% Frauen. Dank der guten medizinischen Versorgung (Notarzt, kardiologische Intensiv-Stationen usw.) überlebt heute mehr als die Hälfte der Betroffenen ihren ersten Infarkt –

die Gefahr eines zweiten Infarkts ist jedoch hoch. Entsprechende Vorsorge ist daher dringend empfehlenswert. Beispielsweise haben speziell Raucherinnen ein viermal höheres Herzinfarkttrisiko gegenüber Nichtraucherinnen. Nikotinabstinenz für ein Jahr würde die Infarktgefahr bereits um knapp 50% senken.

## Wichtige Adressen

**Deutsche Herzstiftung e.V.**

**Vogtstraße 50**

**60322 Frankfurt**

**Tel.: 069-9551280**

**Fax 069-955128313**

**Informationsmaterial, Bücher, Adressen von Selbsthilfegruppen, Beratungen (für Mitglieder) für Patienten und Angehörige mit Herz-Kreislaufkrankungen**

<http://www.herzstiftung.de>

**Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation**

**Von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.**

**Friedrich-Ebert-Ring 38**

**56068 Koblenz**

**Tel.: 0261-309231**

**Fax 0261-309232**

**Informationsmaterial, Adressen von Kliniken und Herzgruppen**

<http://www.dgpr.de>